



BASKONIA Mendi Taldea

C/Doctor Fleming, nº 2, Bajo; 48970-Basauri

Tlfo.: 94.449.57.28

e-mail: baskoniamt@gmail.com

página web: www.baskoniamt.com



Teléfono de Excursiones: 688.81.05.79



Operativo desde 1 hora antes de la salida hasta 1 hora después de la vuelta

Pagos CAJA LABORAL: ES22-3035-0207-12-2071021535

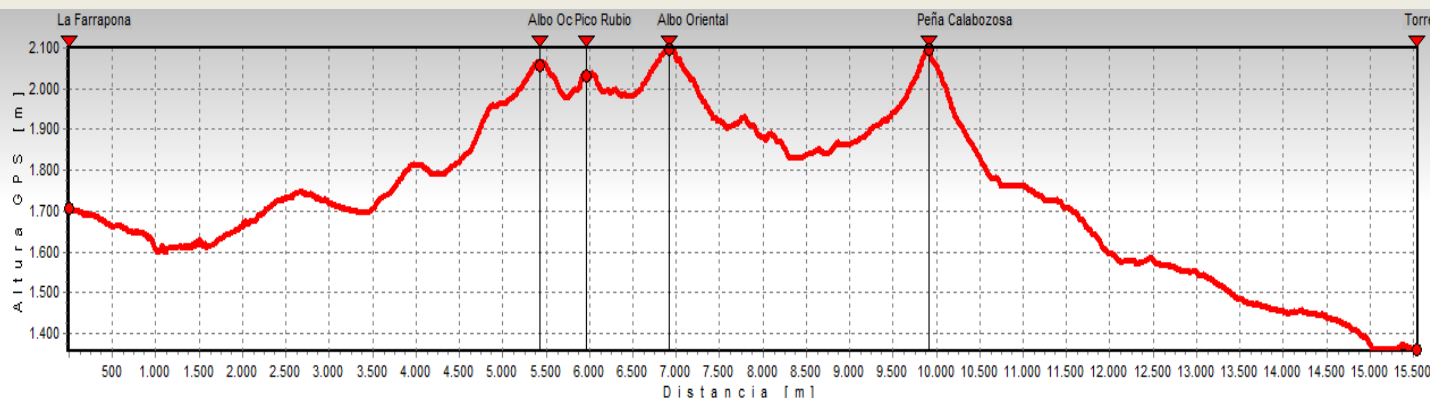


6 DE AGOSTO

TRAVESIA: FARRAPONA-PICOS ALBOS-PICO RUBIO-PEÑA CALABAZOSA-

TORRESTIO





Distancia = **15,5 km**

Desnivel positivo = **1000 mts**

Dificultad = **Moderado**

Tiempo estimado = **7 horas**

Itinerario:

EL ALTO DE LA FARRAPONA (1.707) es línea divisoria entre ASTURIAS y LEÓN y se accede al mismo bien desde SALIENCIA (Somiedo) por carretera asfaltada –la segunda más alta de Asturias tras la del Gamoniteiro (1.764)- de donde dista 7 kilómetros, o desde TORRESTÍO (León) por pista de tierra, a 3,5 kilómetros de ese puerto. El topónimo de Farrapona puede hacer referencia a un suelo pizarroso que cada invierno se erosiona y deshace a causa de la nieve, el hielo y el agua (Julio Concepción).

PICOS ALBOS son dos cumbres míticas del Parque Natural de Somiedo, ALBO ORIENTAL (2.108) y ALBO OCCIDENTAL (2.066), que junto al PICO RUBIO (2.043), ligeramente al sur de aquéllos, forman un triángulo de cimas muy próximas encuadradas en la misma formación montañosa. Son atalayas estratégicamente situadas en el entorno de los cuatro lagos somedanos más famosos y de mayor extensión, los llamados LAGOS DE SALIENCIA, Lago de la Cueva o de la Mina (1.616), Lago Cerveriz (1.664), Lago Calabozosa o Negro (1.657) y Lago del Valle (1.571), este último en el extremo occidental formando parte del Valle del Lago

El declarado PARQUE NATURAL DE SOMIEDO desde 1988, con numerosas cimas que sobrepasan los 2.000 metros, se ubica en el área central de la Cordillera Cantábrica con una extensión de 29.122 hectáreas. Es también “Lugar de Importancia Comunitaria” y “Zona de Especial Protección para las Aves”, así como “Reserva de la Biosfera” según resolución de la Unesco en el 2000.

Los bosques ocupan casi la cuarta parte del parque, con predominio de las hayas en zonas de Saliencia y Valle, y abundancia de robles, fresnos, arces, tilos, acebos, tejos, abedules, castaños, encina carrasca y el quejigo o roble carrasqueño, “quercus faginea”, especie mediterránea esta última sólo existente en Somiedo y el Cares dentro de Asturias.

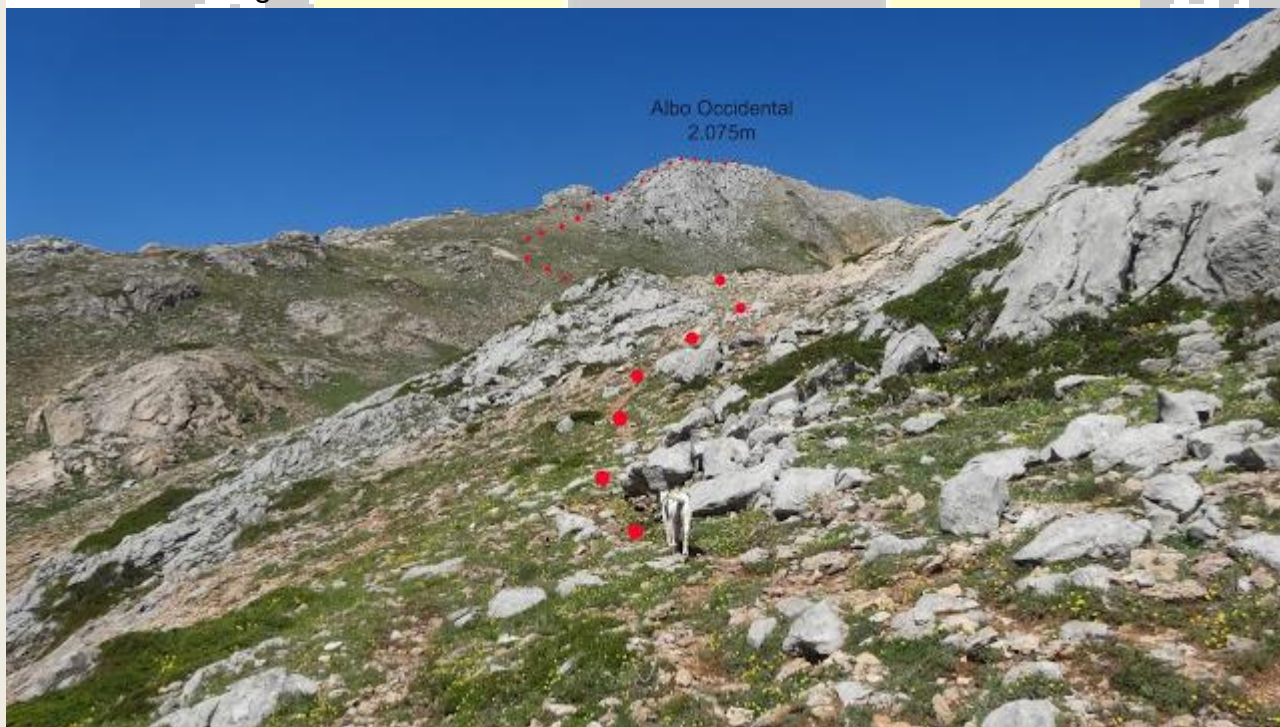
Significativas son también las zonas de pastos que ocupan una quinta parte del territorio y asimismo el matorral con representación de brezales, arándanos, enebros... Singularmente llamativos son sus lagos de origen glaciar, que se concentran sobre todo en el entorno de Saliencia y Valle, más

lagunas y turberas. Entre los mamíferos salvajes especial relevancia ha adquirido el oso pardo, pues según algunos estudios puebla el parque aproximadamente el 40 ó 50 por ciento del total de ejemplares asentados en la Cordillera Cantábrica.

Por pista rumbo oeste seguimos en suave descenso el PR AS-15, "Ruta de los Lagos de Saliencia". Desde los primeros compases se nos ofrece una amplia panorámica al norte del valle homónimo, con la SIERRA DE LOS BÍGAROS (2.038) al este que, prolongándose a través del Camín Real de la Mesa, nos permite divisar al fondo PEÑA NEGRA (1.833) y PEÑA MICHU (1.765). Tras medio kilómetro de andadura llegaremos al circo del LAGO DE LA CUEVA (1.616), también conocido como LAGO DE LA MINA, con pequeño aparcamiento donde termina la pista.

Hasta hace algunas décadas se explotaba en sus alrededores una mina de hierro hoy abandonada, cuyas secuelas en forma de bocaminas y oquedades se aprecian en el entorno de las laderas occidentales y de PEÑA LA CUEVA (1.678) al norte, donde contrastan atractivamente con el verde de la vegetación y el azul de lago los matices cromáticos característicos del óxido de hierro. El lago se alimenta a su vez de las aguas procedentes del de CALABAZOSA y CERVERIZ, situados en un plano superior, a través de cavidades subterráneas naturales.

Rodeando las aguas por la derecha, la pista remonta en zigzag hasta VEGA CERVERIZ (1.707) con el lago del mismo nombre al sur de la misma, una majada cuyos pastos, de usufructo para los lugareños de Saliencia, durante el verano solían arrendarse a pastores extremeños y castellanos con sus rebaños de merinas. Toparemos con una señal de grandes dimensiones, que marca la ruta a los diferentes lagos, abandonamos la pista y en oblicuo cruzamos dicha vega dirección izquierda de las cabañas de pastor situadas al final de la misma. Iniciamos el ascenso, muy llevadero, siguiendo los hitos de piedra hasta LOS POZOS (1.808), majada en forma de circo y LAGUNA DE CEBOLLÉU sin agua en verano.



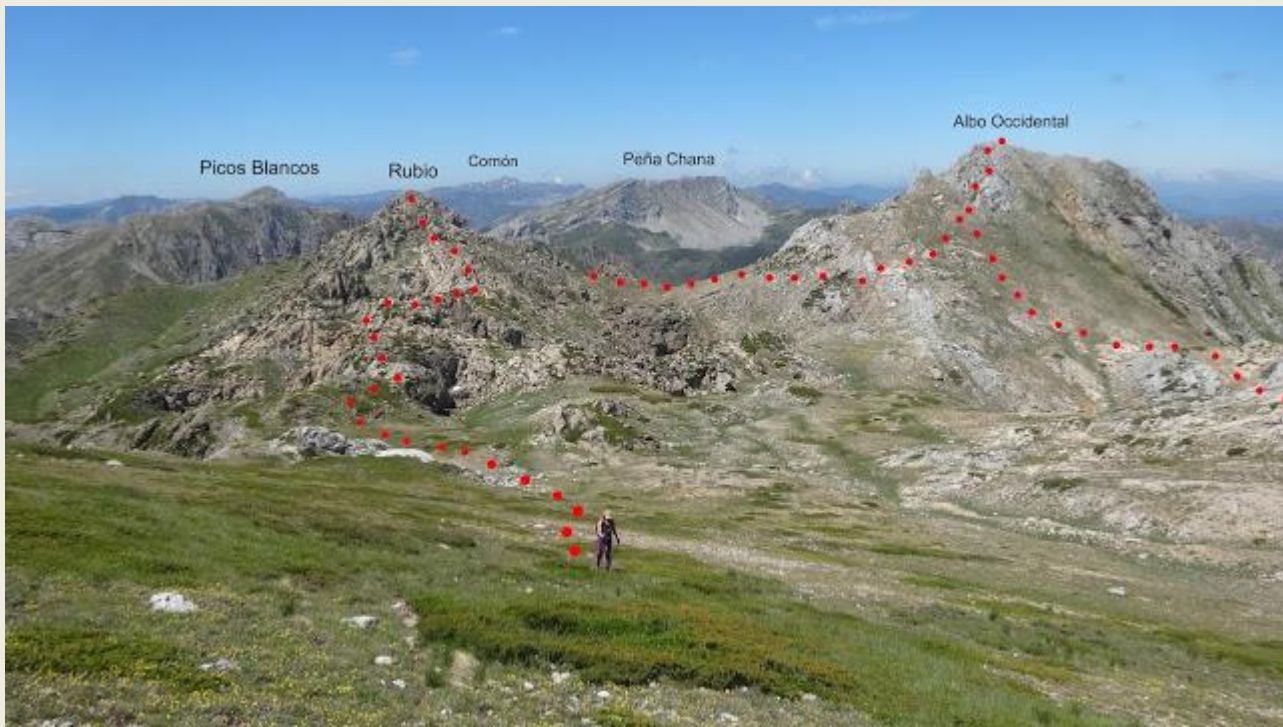
Una vez atravesada, continuamos subiendo por vereda marcada hasta la collada base de los

ALBOS y zona de profundas simas. A la derecha, el OCCIDENTAL (2.066); enfrente el RUBIO (2043) y a la izquierda el ORIENTAL (2.108).



Forman un triángulo y el acceso, siempre marcado, resulta fácil, con pequeña trepada al RUBIO en tramo final. Se puede realizar el mismo indistintamente en el orden OCCIDENTAL-RUBIO-ORIENTAL o viceversa.





El atractivo de la excursión, una de las más bellas de la montaña asturiana, está en el recorrido y especialmente en las cimas. A los pies del OCCIDENTAL, en su vertiente oeste, el impacto fascinante de LAGO DEL VALLE (1.571), el de mayor extensión de Asturias, con una superficie de 230.000 metros cuadrados y profundidad máxima de 45 metros, panorámica singular con isleta en el centro del mismo, variaciones cromáticas en la superficie, dependiendo de la incidencia e intensidad de la luz, y reflejo en las aguas de las sombras que proyectan las estribaciones circundantes.



Más allá estamos contemplando uno de los valles con mayor atractivo paisajístico de la geografía asturiana, que con sus feraces vegas, majadas y hayedos se extiende a lo largo de varios kilómetros

hasta la población VALLE DE LAGO, espacio transitable a través de la “Ruta al Lago del Valle ((PR AS-15.1). También hacia el poniente sobresale PEÑA CHANA (2.068) y el CORNÓN (2.188). Al noreste de la misma cima divisamos en un entorno más recoleto el LAGO CERVERIZ (1.664) en los alrededores de la vega y majada del mismo nombre.

Desde el RUBIO apreciamos al mediodía la almenada silueta de peña ORNIZ (2.191) con farallones calcáreos en su vertiente norte, y MORTERA DEL VALLE de por medio, amplia depresión, extracto de tramo de desierto, paraje lunar donde pace a sus anchas el rebeco, cambio radical en la bellísima y turbadora panorámica desde tamaña balconada, que contrasta con el mismo cuadro sobrecogedor del LAGO DEL VALLE bajo el precipicio a nuestros pies por su cara occidental. .

En la base del pico ORIENTAL, las aguas del lago CALABAZOSA, rodeado de un circo de montañas, el segundo mayor tras el Lago del Valle, con perímetro de 1.500 metros, 17,6 hectáreas de superficie y hasta 50 metros de profundidad. Tiene una capacidad de almacenamiento de dos millones de metros cúbicos y alimenta las centrales hidroeléctricas de La Malva y La Riera. Al este la peña del mismo nombre con el MACIZO UBIÑA en el horizonte, más allá de la SIERRA DE LOS BÍGAROS (2.038) y del FERREIRÚA (1.987).

Ruta fácil, de recorrido accesible y bien señalizado por pista hasta Vega Cerveriz, sin complicaciones técnicas y desnivel que se afronta paulatinamente. No siempre compartimos el dicho de que “una imagen vale más que mil palabras”. Aquí sí que las imágenes hablan por sí solas. Pasear junto a las orillas de los lagos siempre resulta gratificante, pero contemplarlos extasiados desde las alturas con la perspectiva de sus ricos y variados entornos es una vivencia que permanecerá siempre en nuestro recuerdo. ¡Una excursión obligatoriamente a realizar por todo senderista que se precie!

***NOTA:** Esta documentación es orientativa y complementaria a toda aquella que cada cual debe llevar. La Organización la ha elaborado tras consultar material y fuentes diversas, pero puede contener errores.

